

Alpha Genic – więcej niż tylko booster testosteronu

Podczas gdy większość boosterów testosteronu dostępnych na rynku jest do siebie podobna, firma WEIDER wybrała alternatywne, wysoce innowacyjne i holistyczne podejście do formułowania produktu Alpha Genic.

Wiele dostępnych na rynku boosterów testosteronu zawiera wątpliwe składniki, które w najlepszym razie są nieskuteczne, a w najgorszym nawet przynoszą efekt przeciwny do zamierzonego (np. kozieradka (*Trigonella foenum-graecum*), która może zwiększyć poziom prolaktyny, kwas D-asparaginowy (DAA), który może obniżyć poziom testosteronu w dłuższej perspektywie i przy wyższych dawkach lub bulbine natalensis, który może odpowiadać za działanie toksyczne na wątrobę).

Weiderowska formuła Alpha Genic opiera się na wysokiej jakości składnikach pochodzenia naturalnego, które mają doskonały - bardzo niski - profil skutków ubocznych. Wykorzystanie wysoce znormalizowanych markowych surowców zapewnia wyjątkową jakość produktu i stałą skuteczność każdej partii. Zarówno enXtra®, jak i enoStim™ zdobyły prestiżową nagrodę Nutra Ingredients w 2019 roku. Podczas gdy enXtra® został uznany za najlepszy składnik w dziedzinie odżywiania sportowego, enoStim™ zdobył nagrodę w kategorii zdrowego starzenia się.

Znaczenie testosteronu: spojrzenie na męski hormon płciowy

Męski hormon płciowy testosteron jest wytwarzany z cholesterolu, poprzez pośrednich pregnenolonu, dehydroepiandrosteronu (DHEA) i androstendionu. Sam testosteron może być przekształcany w estron (estrogen) lub redukowany do dihydrotestosteronu (DHT) przez enzym 5-alfa-reduktazy. Podczas gdy estrogeny stanowią grupę żeńskich hormonów płciowych, DHT jest androgenem („męskim”) metabolitem testosteronu. Na przykład, jako androgen, DHT jest odpowiedzialny za tworzenie drugorzędowych cech płciowych, takich jak wzrost brody, ekspresja mięśni i męski, głęboki głos.

Testosteron i jego metabolit dihydrotestosteron (DHT) zwiększają wydajność i motywację poprzez wiązanie się z receptorami androgenowymi w męskim mózgu. Ponadto testosteron odgrywa kluczową rolę w budowaniu mięśni, a także w budowaniu kości (zwiększenie gęstości kości). Męski hormon płciowy ma również pozytywny wpływ na regenerację po wysiłku fizycznym i jest niezbędny dla męskich funkcji seksualnych.

Podobnie złożony, jak metabolizm testosteronu w organizmie człowieka, jest skład preparatu Alpha Genic. Poszczególne składniki działają częściowo synergistycznie, częściowo poprzez różne mechanizmy, aby zoptymalizować równowagę męskich hormonów oraz zwiększyć wydajność i dobre samopoczucie.

Kwas pantotenowy i cynk: kluczowe składniki testosteronu

Kwas pantotenowy jest potrzebny do syntezy cholesterolu (cholesterol jest prekursorem testosteronu) w jądrach, cynk jest niezbędny do produkcji testosteronu. Ekstrakty roślinne zawarte w Alpha Genic działają przeciwutleniająco i chronią komórki produkujące testosteron w

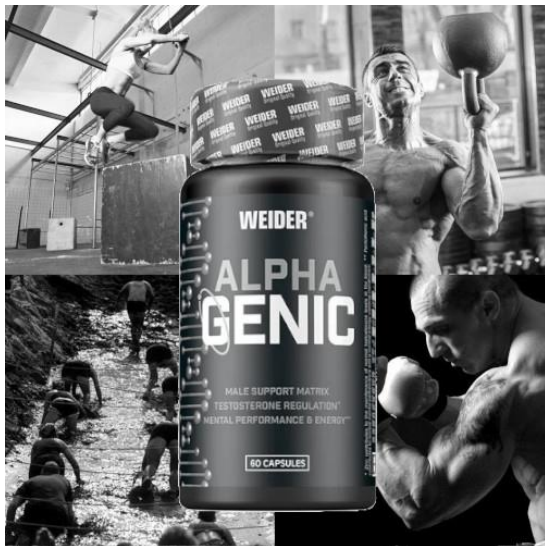


jądrach przed stresem oksydacyjnym. Cynk i selen mają również działanie przeciwutleniające, udowodniono, że selen wspomaga tworzenie zdrowych plemników.

enoSTIM: Moc ekstraktu z pestek winogron, ekstraktu ze skórki jabłka i szafranu

Markowy surowiec enoSTIM to mieszanka ekstraktu z winogron, ekstraktu ze skórki jabłka i szafranu, opracowana specjalnie w celu rozszerzenia naczyń krwionośnych. Szafran jest używany jako afrodyzjak w tradycyjnej medycynie od wieków, winogrona i jabłka zawierają wiele polifenoli związanych z działaniem ochronnym na naczynia krwionośne (Forte et al. 2016; Rezende et al. 2016; Minozzo et al. 2018; Woodward et al. 2018). Oprócz tego, że zdrowy układ naczyniowy jest absolutnie niezbędny dla ogólnego stanu zdrowia, erekcja u mężczyzn zależy również w dużej mierze od prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych. Zwężenie i rozszerzenie naszych naczyń krwionośnych jest ściśle regulowane przez organizm. Do rozszerzenia naczyń krwionośnych potrzebna jest m.in. gazowa cząsteczka sygnałowa tlenek azotu (ang. Nitric Oxide; NO). W przypadku stymulacji seksualnej zwiększa wytwarzanie NO, co ostatecznie rozluźnia mięśnie gładkie ciał jamistych prącia i prowadzi do erekcji. NO jest

wytwarzany przez enzym syntazę NO z aminokwasu L-argininy. Wielokrotnie nagradzana mieszanka enoSTIM może znacznie zwiększyć śródbłonkową postać tego enzymu (eNOS), czyli wytwarzaną przez śródbłonek, wewnętrzną warstwę komórek, która wyściela nasze naczynia krwionośne. Na przykład w badaniach in vitro dodanie enoSTIM spowodowało poprawę przepływu krwi nawet o 50%. W badaniu, w którym starsi uczestnicy przyjmowali enoSTIM przez 28 dni, zaobserwowano znaczną poprawę jakości erekcji (Allaert i in. 2021).



Ulepszony przepływ krwi, oprócz rzeczywistego celu stosowania enoSTIM, który według producenta Nexira znajduje się przede wszystkim w sypialni, jest również bardzo dobry podczas

treningu – dlatego kapsułki Alpha Genic są również doskonałe jako wzmacniacze przedtreningowe.

enXtra Alpinia galanga Extract: Energia wolna od używek

Wielokrotnie nagradzany jest również ekstrakt z Alpinia galanga enXtra. Wysokiej jakości markowy surowiec jest stosowany głównie w celu poprawy koncentracji, zwiększenia energii oraz zwiększenia wytrzymałości psychicznej i fizycznej, dzięki czemu jest idealnym składnikiem Alpha Genic. Ważne jest, aby pamiętać, że enXtra nie jest środkiem pobudzającym, dlatego Alpha Genic można bezpiecznie przyjmować o każdej porze dnia i nocy, bez negatywnego wpływu na sen.

Badania wykazały, że enXtra ma natychmiastowy efekt i może zwiększyć sprawność umysłową natychmiast po zażyciu. Więcej energii i zwiększona wydajność to dokładnie efekty, których potrzebuje produkt taki jak Alpha Genic - czy to w celu zwiększenia produktywności, czy poprawy koncentracji na siłowni.

Co ciekawe, istnieją również dowody na to, że Alpinia galanga może mieć pozytywny wpływ na poziom testosteronu. W pierwszym badaniu na zwierzętach doświadczalnych kilka parametrów

związanych z testosteronem - liczba plemników, ruchliwość plemników, testosteron, i hormon folikulotropowy (FSH) - wykazano pozytywny wpływ (Mazaheri et al. 2014).

CocoaNol: Kakaoflawonole dla zdrowia i wydajności

CocoaNol jest wysoce standaryzowanym ekstraktem z ziaren kakaowych. Kakao jest naturalnie bogate w tzw. flawonole, podgrupę flawonoidów. Kakaoflawonole wykazują wiele pozytywnych efektów suplementacji, w tym między innymi z poprawę stanu układu sercowo-naczyniowego (por. Martin i Ramos 2021).

Ekstrakt z soku z granatów: ochrona naczyń krwionośnych

Ekstrakt z soku z granatów zawarty w Alpha Genic ma również działanie przeciwutleniające i może utrzymać lub zoptymalizować funkcjonowanie naczyń krwionośnych (Trexler et al. 2014). Istnieją również pewne dowody naukowe dotyczące pozytywnego wpływu na parametry nasienia i poziomu testosteronu (Türk et al. 2008; Mansour et al. 2013). W badaniach nad kulturą komórkową składniki molekularne granatu były w stanie hamować enzym aromatazy, który przekształca testosteron w estrogeny (Kim et al. 2002; Adams et al. 2010). Nadmierna aktywność aromatazy może odpowiednio obniżyć poziom testosteronu, czemu można zapobiec dzięki substancjom z granatu.

Co ciekawe, badanie z 2023 roku wykazało, że opatentowana mieszanka ekstraktu z granatu i kakao może zwiększyć poziom testosteronu w surowicy u zdrowych młodych mężczyzn (Sreeramaneni et al. 2023). Ponadto u osób biorących udział w badaniu zaobserwowano zwiększoną siłę chwytu oraz zwiększony obwód ramienia. Ta sama mieszanka ekstraktów była również w stanie poprawić ogólne samopoczucie i sprawność seksualną u starszych mężczyzn (36-55 lat) wykazane w innym badaniu (Pandit et al. 2022).



Wyniki badań potwierdzają wielorakie działanie kakaoflawonoli i polifenoli z granatu i pokazują, dlaczego oba składniki idealnie pasują do alfa genu.

Połączenie granatu i Alpinia galanga było w stanie znacznie poprawić ruchliwość plemników (ruchliwość) w badaniu przeprowadzonym przez duńskich naukowców (Fedder et al. 2014). Teoria autorów dotycząca możliwego mechanizmu działania również w tym przypadku polega na właściwościach przeciwutleniających obu roślin.

AstraGin: Lepsze wchłanianie składników odżywczych i zdrowie jelit

AstraGin to opatentowana mieszanka Astragalus membranaceus i Panax notoginseng, która poprawia wchłanianie wielu składników odżywczych m.in. poprzez modulowanie bariery jelita cienkiego. AstraGina działa bezpośrednio w jelicie cienkim, gdzie reguluje mRNA specjalnych transporterów składników odżywczych, a tym samym ich ekspresję. Prowadzi to do lepszego wchłaniania składników odżywczych, w szczególności substancji, których wchłanianie w normalnych warunkach nie jest szczególnie wydajne, takich jak wtórne substancje roślinne.

Ponadto pozytywny wpływ AstraGiny na zdrowie jelit

Holistyczne podejście: Alpha Genic dla męskiego zdrowia i wydajności

Podsumowując, kapsułki Alpha Genic zostały zaprojektowane tak, aby pozytywnie wpływać na różne aspekty męskiego zdrowia i wydajność męskiego organizmu. Poszczególne składniki działają niezależnie, ale także w synergii ze sobą.

Wszystkie składniki są korzystne dla ogólnego zdrowia i dobrego samopoczucia i mają bardzo szerokie zaplecze badawcze obejmujące tematy od zdrowia naczyń krwionośnych, poprzez wzrost testosteronu, poprawę jakości erekcji, a nawet potencjalne efekty „anty-aging”. Ze względu na pozytywny wpływ na sprawność umysłową i fizyczną oraz przepływ krwi, Alpha Genic jest również doskonałym środkiem wspomagającym przed treningiem.

Bibliografia:

Adams et al. (2010): Pomegranate Ellagitannin-Derived Compounds Exhibit Antiproliferative and Antiaromatase Activity in Breast Cancer Cells In vitro. *Cancer Prevention Research*, 3(1), 108-113, doi: 10.1158/1940-6207.CAPR-08-0225

Allaert et al. (2021): Evaluation of the Effectiveness of Polyphenols from Grape and Apple Combined with Saffron on Erectile Function: An Observational Study. *Archives in Biomedical Engineering & Biotechnology*, 5(4), doi: 10.33552/abeb.2021.05.000619

Fedder et al. (2014): An Extract of Pomegranate Fruit and Galangal Rhizome Increases the Numbers of Motile Sperm: A Prospective, Randomised, Controlled, Double-Blinded Trial. *PLOS One*,

Forte et al. (2016): Targeting Nitric Oxide with Natural Derived Compounds as a Therapeutic Strategy in Vascular Diseases. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 7364138, doi: 10.1155/2016/7364138

Kim et al. (2002): Chemopreventive and adjuvant therapeutic potential of pomegranate (*Punica granatum*) for human breast cancer. *Breast Cancer Research and Treatment*, 71, 203-217, doi: 10.1023/A:1014405730585

Mansour et al. (2013): Sensibility of male rats fertility against olive oil, *Nigella sativa* oil and pomegranate extract. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 3(7), 563-568, doi: 10.1016/S2221-1691(13)60114-8

Martin und Ramos (2021): Impact of cocoa flavanols on human health. *Food and Chemical Toxicology*, 151, 112121, doi:10.1016/j.fct.2021.112121

Mazaheri et al. (2014): Molecular and biochemical effect of alcoholic extract of *Alpinia galanga* on rat spermatogenesis process. *Iranian Journal of Reproductive Medicine*, 12(11): 765-770. PMID: 25709632

Minozzo et al. (2018): Phenolic Compounds as Arginase Inhibitors: New Insights Regarding Endothelial Dysfunction Treatment. *Planta Med*, 84, 277-295, doi: 10.1055/s-0044-100398

Pandit et al. (2022): A proprietary blend of standardized *Punica granatum* fruit rind and *Theobroma cocoa* seed extracts mitigates aging males' symptoms: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. *International Journal of Medical Sciences*. 19(8), 1290-1299, doi: 10.7150/ijms.73645. eCollection 2022

Rezende et al. (2016): Vascular Effects of Flavonoids. *Current Medicinal Chemistry*, 23, 87-102, doi: 10.2174/092986732366615111143616

Sreeramaneni et al. (2023): A Proprietary Herbal Blend Containing Extracts of Punica granatum Fruit Rind and Theobroma cocoa Seeds Increases Serum Testosterone Level in Healthy Young Males: A Randomized, Double-Blind Placebo-Controlled Study. *Journal of Dietary Supplements*, 20(3), 411-427. doi: 10.1080/19390211.2022.2035037

Trexler et al. (2014): Effects of pomegranate extract on blood flow and running time to exhaustion. *Applied physiology, nutrition and metabolism*, 39(9), 1038-1042, doi: 10.1139/apnm-2014-0137

Türk et al. (2008): Effects of pomegranate juice consumption on sperm quality, spermatogenic cell density, antioxidant activity and testosterone level in male rats. *Clinical Nutrition*, 27(2), 289-296. doi: 10.1016/j.clnu.2007.12.006

Woodward et al. (2018): Polyphenols and Microvascular Function in Humans: A Systematic Review. *Current Pharmaceutical Design*, 24, 203-226, doi: 10.2174/1381612823666171109103939